

TALLER DE SUTURAS



SOLICITADA POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Lugar: Universidad CEU Cardenal Herrera

Facultad Ciencias de la salud (Centro de Simulación)

Fechas

13 de enero de 2024

Inscripciones

www.ivafer.org

www.ivafer.org

OBJETIVOS

Objetivo general

Conocer como tratar las heridas a fin de favorecer una óptima cicatrización.

Objetivos específicos (teóricos)

Al final del curso el participante será capaz de:

- Conocer el material necesario para realizar la sutura de una herida
- Conocer los anestésicos básicos y técnicas de infiltración a fin de evitar el dolor
- Conocer las medidas de asepsia y cuidados básicos de la herida.
- Conocer los distintos tipos de hilos y agujas de suturar.
- Conocer los distintos de sutura
- Saber cómo y cuándo retirar una sutura

Objetivos psicomotores (destrezas):

Al finalizar el curso, el participante será capaz de realizar las siguientes técnicas:

- Colocación de guantes estériles
- Realizar un lavado quirúrgico de las manos
- Saber que hilo y aguja utilizar
- Realizar una infiltración anestésica por planos
- Realizar una sutura simple en diferentes modalidades
- Realizar una sutura continua en diferentes modalidades
- Utilizar otros recursos de suturas (grapas, apósitos epicutáneos, pegamento biológico)
- Retirar los puntos de sutura

Reconocimiento: IVAFER, y solicitado reconocimiento Comisión Formación Continua de las profesiones Sanitarias

Fecha: 13 de enero de 2025

Horario: de 9.00 a 14:45

Precio: 100€

Inscripciones: www.ivafer.org

Dirigido a: Médicos y enfermeros. Servicio Médico de empresa, servicios de urgencias hospitalario, atención continuada, servicios de prevención, mutuas laborales, empresas privadas, médicos de actividades deportivas, ...

Nº alumnos / instructor: máx. 8 alumnos / instructor

www.ivafer.org

Metodología: Exposiciones teóricas (95') seguidas de taller práctico (180') donde los alumnos practicarán los distintos tipos de sutura guiados por el instructor.

Evaluación

Al finalizar el curso, se realizará una evaluación continua de conocimientos y destrezas y un examen tipo test (10 preguntas tipo test con 4 respuestas posibles, y una sola válida) Se entregará a los alumnos un Diploma de Aptitud que completen el 100% de la asistencia y aprueben el test (70% respuestas correctas). El personal Apto formará recibirá un diploma de IVAFER con la acreditación de los Créditos de Formación continua.

Instructores:

Profesionales sanitarios con conocimientos en técnicas quirúrgicas:

PROGRAMA

Hora	PROGRAMA
15'	Recepción. Entrega de Documentación. Presentación del curso: Objetivos e Instructores
45'	Conceptos básicos sobre la herida quirúrgica (Teoría)
50'	Principios de la sutura. Material y técnicas (Teoría)
30'	Descanso
180'	Taller práctico
15'	Evaluación teórica
10'	Encuesta de calidad y clausura del curso

CONTENIDO

- **Conceptos básicos de la herida quirúrgica, cuidados y proceso de cicatrización.**
 - Tipos de heridas
 - Actitud terapéutica
 - Cuidados de la herida quirúrgica
 - Asepsia y esterilidad
 - Proceso de cicatrización
 - Fases de la cicatrización
 - Factores que intervienen en la cicatrización
 - Tipos de cicatrización:
 - Recuerdo vacunación antitetánica
- **Técnica de sutura y materiales.**
 - Principios básicos de la técnica quirúrgica
 - Líneas de Langers.
 - Campo quirúrgico
 - Anestesia
 - Principios generales de la anestesia local en las heridas.
 - Dosis, tipos de anestésicos locales y complicaciones.
 - Materiales de sutura
 - Hilo quirúrgico. Tipos e indicaciones
 - Aguja quirúrgica. Tipos e indicaciones
 - Instrumental complementario
 - Tipos de suturas y nudos
 - Suturas continuas.
 - Suturas discontinuas
 - Nudos más empleados en la reparación de heridas (Simple de Cirujano, Colchonero etc)
 - Otros procedimientos de sutura (grapas, apósitos epicutáneos, pegamento biológico)
 - Complicaciones de las suturas
 - Concepto y clasificación
 - Conducta terapéutica
 - Retirada de las suturas

Taller práctico

- Lavado de manos
- Colocación de guantes
- Práctica de suturas
 - Discontinua
 - Punto simple
 - Punto vertical colchonero
 - Punto horizontal colchonero

- Sutura semicolchonero
 - Continua
 - Sutura simple continua
 - Sutura continua bloqueante
 - Sutura subdérmica
 - Sutura con grapas
 - Sutura adhesiva epicutánea (Steri strip®)
 - Sutura con pegamento biológico
 - Retirada de suturas