

# TALLER DE SUTURAS



*SOLICITADA CREDITACIÓN POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN  
CONTINUADA DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD*

## OBJETIVOS

### Objetivo general

Conocer como tratar las heridas a fin de favorecer una óptima cicatrización.

### Objetivos específicos (teóricos)

Al final del curso el participante será capaz de:

- Conocer el material necesario para realizar la sutura de una herida
- Conocer los anestésicos básicos y técnicas de infiltración a fin de evitar el dolor
- Conocer las medidas de asepsia y cuidados básicos de la herida.
- Conocer los distintos tipos de hilos y agujas de suturar.
- Conocer los distintos de sutura
- Saber cómo y cuando retirar una sutura

### Objetivos psicomotores (destrezas):

Al finalizar el curso, el participante será capaz de realizar las siguientes técnicas:

- Colocación de guantes estériles
- Realizar un lavado quirúrgico de las manos
- Saber que hilo y aguja utilizar
- Realizar una infiltración anestésica por planos
- Realizar una sutura simple en diferentes modalidades
- Realizar una sutura continua en diferentes modalidades
- Utilizar otros recursos de suturas (grapas, apósitos epicutáneos, pegamento biológico)
- Retirar los puntos de sutura

**Reconocimiento:** Comisión de Formación Continuada, (pendiente)

**Fechas y Horarios:** por concretar

**Duración:** 5 horas presenciales

**Dirigido a:** Médicos y enfermeros. Servicio Médico de empresa, servicios de urgencias hospitalario, atención continuada, servicios de prevención, mutuas laborales, empresas privadas, médicos de actividades deportivas,

...

**Nº Alumnos / edición:** 6 alumnos / instructor

**Selección participantes:** por orden de inscripción

**Metodología:** Exposiciones teóricas (90') seguidas de taller práctico (150') donde los alumnos practicarán los distintos tipos de sutura guiados por el instructor.

### **Evaluación**

Al finalizar el curso, se realizará una evaluación continua de conocimientos y destrezas y un examen tipo test (10 preguntas tipo test con 4 respuestas posibles, y una sólo válida) Se entregará a los alumnos un Diploma de Aptitud que completen el 100% de la asistencia y aprueben el test (70% respuestas correctas). El personal Apto formará recibirá un diploma de IVAFER con la acreditación de los Créditos de Formación continua.

### **Instructores:**

Profesionales sanitarios con conocimientos en técnicas quirúrgicas:

## **PROGRAMA**

<b>Hora</b>	<b>PROGRAMA</b>
15'	Recepción. Entrega de Documentación. Presentación del curso: Objetivos e Instructores
30'	Conceptos básicos sobre la herida quirúrgica (Teoría)
50'	Principios de la sutura. Material y técnicas (teoría)
30'	Descanso
150'	Taller práctico
15'	Evaluación teórica
10'	Encuesta de calidad y clausura del curso

## CONTENIDO

- **Conceptos básicos de la herida quirúrgica, cuidados y proceso de cicatrización.**
  - o Tipos de heridas
    - Actitud terapéutica
  - o Cuidados de la herida quirúrgica
  - o Asepsia y esterilidad
  - o Proceso de cicatrización
    - Fases de la cicatrización
    - Factores que intervienen en la cicatrización
    - Tipos de cicatrización:
  - o Recuerdo vacunación antitetánica
- **Técnica de sutura y materiales.**
  - o Principios básicos de la técnica quirúrgica
    - Líneas de Langers.
    - Campo quirúrgico
  - o Anestesia
    - Principios generales de la anestesia local en las heridas.
    - Dosis, tipos de anestésicos locales y complicaciones.
  - o Materiales de sutura
    - Hilo quirúrgico. Tipos e indicaciones
    - Aguja quirúrgica. Tipos e indicaciones
    - Instrumental complementario
  - o Tipos de suturas y nudos
    - Suturas continuas.
    - Suturas discontinuas
    - Nudos más empleados en la reparación de heridas (Simple de Cirujano, Colchonero etc)
    - Otros procedimientos de sutura (grapas, apósitos epicutáneos, pegamento biológico)
  - o Complicaciones de las suturas
    - Concepto y clasificación
    - Conducta terapéutica
  - o Retirada de las suturas

### Taller práctico

- o Lavado de manos
- o Colocación de guantes
- o Práctica de suturas
  - Discontinua
    - Punto simple
    - Punto vertical colchonero
    - Punto horizontal colchonero

- Sutura semicolchonero
- Continua
  - Sutura simple continua
  - Sutura continua bloqueante
  - Sutura subdérmica
- Sutura con grapas
- Sutura adhesiva epicutánea (Steri strip®)
- Sutura con pegamento biológico
- Retirada de suturas